

TOPOGRAFIE SVALOVÉ SOUSTAVY

požadavky na test – 3.O – 2012

1. SVALY HLAVY

sval žvýkácí	(<i>m. masseter</i>)
sval spánkový	(<i>m. temporalis</i>)
kruhový sval oční	(<i>m. orbicularis oculi</i>)
kruhový sval ústní	(<i>m. orbicularis oris</i>)
sval tvářový (trubačský)	(<i>m. buccinator</i>)

2. SVALY KRKU

podkožní sval krční	(<i>m. platysma</i>)
zdvíhač hlavy pravý/levý	(<i>m. sternocleidomastoideus dexter/sinister</i>)

3. SVALY HRUDNÍKU

velký sval prsní	(<i>m. pectoralis major</i>)
pilovitý sval přední	(<i>m. stratus anterior</i>)
mezižebenní svaly	
bránice	(<i>diaphragma</i>)

4. SVALY BŘICHA

přímý sval břišní	(<i>m. rectus abdominis</i>)
bílá čára	(<i>linea alba</i>)

5. SVALY ZAD

široký sval zádový	(<i>m. latissimus dorsi</i>)
sval trapézový	(<i>m. trapezius</i>)
sval rombický	(<i>m. rhomboideus</i>)
vzpřimovač páteře	(<i>m. erector spinae</i>)

6. SVALY HORNÍ KONČETINY

deltový sval	(<i>m. deltoideus</i>)
sval oblý	(<i>m. teres</i>)
dvojhlavý sval pažní	(<i>m. biceps brachii</i>)
trojhlavý sval pažní	(<i>m. triceps brachii</i>)
sval loketní	(<i>m. anconeus</i>)
val palcový	(<i>thenar</i>) - skupina pohybující s palcem
val malíkový	(<i>hypothenar</i>) - skupina pohybující s malíkem

7. SVALY DOLNÍ KONČETINY

velký/střední/malý sval hýžďový	(<i>m. gluteus maximus/medius/minimus</i>)
čtyřhlavý sval stehenní	(<i>m. quadriceps femoris</i>)
krejčovský-dlouhý sval stehenní	(<i>m. sartorius</i>)
dvojhlavý sval stehenní	(<i>m. biceps femoris</i>)
sval poloblanitý	(<i>m. semimembranosus</i>)
sval pološlašitý	(<i>m. semitendinosus</i>)
přední sval holenní	(<i>m. tibialis anterior</i>)
trojhlavý sval lýtkový	(<i>m. triceps surae</i>)
Achillova šlacha	